

MENÙ INVERNALE

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	Minestra di risi e bisì Polpettine di manzo in umido con purè Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Pasta all'ortolana Formaggio di Asiago Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Risotto alle verdure invernali Fagioli in umido Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Pasta con verdure invernali Petto di pollo alla salvia Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Passato di verdure invernali con pastina Uova strapazzate Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Spezzatino di vitello con polenta Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta- Yogurt o Dessert	Pasticcio al ragù di carne Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta- Yogurt o Dessert
MERCOLEDÌ	Polenta con spezzatino di tacchino Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta - Dessert	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Frittatina al forno Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Risotto alla zucca Polpettine di pesce Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta
GIOVEDÌ	Risotto alle verdure invernali Frittatina o uovo sodo Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Pasta al ragù di verdure Bocconcini di pollo al forno Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Crema di ceci e zucca con crostini Arrostito di tacchino con patate Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Pasta e fagioli Ricotta o robiola Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta
VENERDÌ	Pasta all'olio Filetto di platessa dorata al forno Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta	Minestrina in brodo vegetale Pizza Margherita Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta- Yogurt o Dessert	Polenta con filetto di pesce alla pizzaiola Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta- Yogurt o Dessert	Pasta alla crema di verdure invernali Medaglione di piselli Verdura cruda e/o cotta Pane - Frutta